Nikt nie ma prawa Cię bić, grozić Ci, upokarzać ani w żaden inny sposób naruszać Twoich praw. Prawo jest po to, aby Cię chronić - zgłaszaj organom ścigania każdy akt przemocy i domagaj się ukarania sprawcy. Zadbaj o swoje bezpieczeństwo!

Stan epidemii sprawił, że warunki naszego życia stały się niezwykle wymagające, a nawet trudne. Jest jednak cześć społeczeństwa dla której sytuacja zmieniła się w sposób dramatyczny. Dla nich wirus jest nieporównywalnie mniejszym zagrożeniem niż członkowie własnej rodziny, z którymi zostali zamknięci w przysłowiowych "czterech ścianach". Mowa o osobach doznających przemocy w rodzinie, którzy do tej pory izolowani i zastraszani przez jej agresywnych członków zostali odgrodzeni kolejnym murem od społeczeństwa, a w konsekwencji od pomocy. Dla takich osób powstał Plan awaryjny dla osób doświadczających przemocy domowej w epidemii koronawirusa.

Pomocne numery telefonu:

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

"NIEBIESKA LINIA"

800 12 00 02, numer czynny całą dobę

Centrum Praw Kobiet

Telefon interwencyjny 600 070 717 czynny całą dobę

Pomoc prawna i psychologiczna (22) 621 35 37 czynny 10:00-16:00

Fundacja Feminoteka

888 88 33 88, pon- pt 8:00-20:00

Niebieska Linia IPZ

22 668 70 00 czynny codziennie 12:00 -18:00

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

116 111 czynny całą dobę

Bezpłatne aplikacje mobilne (Apple Store i Google Play)

AvonAlert aplikacja Fundacji Feminoteka i Avon

Twoja komenda aplikacja Policji

Alarm 112 aplikacja MSWiA

Twój parasol aplikacja Policji